



**Mehr
Generationen
Haus**



Mai - August 2010

Café und Mittagstisch - Frühstück - Ausflüge - Unterhaltung und Kleinkunst - Eine-Welt-Laden -
Waffelnachmittage - Fit mit der Wii - AltersOffenerChor - Kartenspielen - Theater -
Märchen am Kamin - Nahrung für Körper und Geist - Generationenkino und vieles mehr

www.mgh-muenster.de

unsere Kooperationspartner



Alzheimer Gesellschaft Münster e.V.



Amt für Kinder, Jugendliche und Familien



Evangelische Perthes-Werk e.V.



Evangelische Beratungsdienste gGmbH



Evangelische Familienbildungsstätte



Evangelischer Kirchenkreis Münster



Fachhochschule Münster, FB Sozialwesen



Freiwilligenagentur Münster



Kindertagesstätte der Apostelkirche



Martin-Luther-Grundschule



Sozialamt der Stadt Münster



Volkshochschule Münster

WM Public View

54, 74, 90, 2010 - und wir sind mit dabei. Im Saal zeigen wir die Spiele mit deutscher Beteiligung auf Großleinwand - kostenlos. In den Spielpausen gibt es Grillwürstchen und für Getränke ist ebenfalls gesorgt.

Die Spiele mit deutscher Beteiligung auf Großleinwand im Saal



Bilder und Kurzmeldungen

Endlich - das MGH hat einen Wickeltisch (im Erdgeschoss im Behinderten-WC).



Fahrradputzaktion mit den Konfis – vier Kids putzten über 20 Fahrräder für das Kinderhospiz Königskinder und erhielten über 200 Euro an Spenden.



Evangelisch in Münster:

35 Personen und 30 Personen erschienen beim anschließenden Gespräch und Kaffeetrinken mit Pfarrer Krefis im Mai. Dies war die erste Aktion dieser Art zusammen mit unserem neuen Kooperationspartner, dem Evangel. Kirchenkreis Münster.



Ich zeige dir meine Stadt:
unter dem Motto fand im Mai ein Rundgang durch
den Botanischen Garten mit 33 Personen statt



Spielspaß und Fitness mit der **Wii Fit**



Wir laden Sie und Euch ein zum „sportlichen Wettkampf der Generationen“.

Einmal im Monat können Sie sich der Herausforderung stellen im Saal vor einer Großleinwand - ein Erlebnis für alle Altersstufen.

Mit Hilfe der Spielekonsole *Wii* treffen Sie auf Gleichgesinnte und erleben die virtuelle Welt des Skifahrens und über Wasserlaufen und trainieren sich im Boulen und Balancierens.

Freitags 16.00-18.00 Uhr
21.05., 04.06., 09.07.10
im Saal

Theateraufführung „Paradise Island“

Im Wartezimmer zum Paradies

Im Juni ist es wieder soweit, der Saal des Mehrgenerationenhauses wird erneut zur Theaterbühne. Und wir wiederum, die Mitglieder des Theaters *querschnitt*, verwandeln diese Bühne in einen Wartesaal. Aber worauf warten? Auf das große Geld? Auf ein befreiendes Lachen? Auf die große Liebe? Darauf, dass der Chef sich scheiden lässt?

Den Figuren in unserem Stück bleibt nichts anderes übrig als zu warten (zumindest glauben sie das), denn sie warten auf die Einreisegenehmigung nach Paradise-Island. Auf dieser Insel der Glückseligen ist alles besser, davon gehen sie zumindest alle aus, der Unternehmer genauso wie der Obdachlose oder die Frau, die keinerlei Fremdsprachen spricht und sich deshalb mit niemandem unterhalten kann. - Nur Romeo und Julia warten nicht. Warum auch? Sie dürfen (anders als bei Shakespeare) zueinander finden und sind deshalb bestimmt wahnsinnig glücklich. Oder?

Samstag, 12.06.10 und

Sonntag, 13.06.10

jeweils um 19.30 Uhr im Saal

Eintritt frei

Tanztee-Party der Generationen

In Kooperation
mit dem



Das Mehrgenerationenhaus lädt Sie und Euch nach dem Erfolg der letzten Feier herzlich zur zweiten Tanztee-Party der Generationen ein - in Kooperation mit dem Bonni-Jugendtreff. Zusammen feiern und tanzen Jung und Alt zu Musik aus früheren Zeiten und von heute. So können Unterschiede der Partys von früher und heute herausgefunden werden, und Sie und Ihr werdet sehen, dass die Party auch gemeinsam gerockt werden kann. Musik verbindet. Für das feierliche Rahmenprogramm, kleine Snacks und eine Cocktailbar ist gesorgt. Der DJ und, wenn gewünscht, auch einige Partyspiele werden dafür sorgen, dass eine gute und ausgelassene Stimmung herrscht. Also, einfach vorbeikommen und mitfeiern.

Bei Fragen und Anregungen für die Tanztee-Party melden Sie sich gerne bei uns. Wir haben immer ein offenes Ohr.

Donnerstag, 17.06.10
16.30-18.00 Uhr im Saal

Bei Fragen oder Anregungen für die Tanztee-party melden Sie sich bei uns haben wir immer ein offenes Ohr. Klaus-Martin Polster (MGH) oder Jugendreferent Felix Eßer
Tel. 0251/ 510 28 -55



Lesen,
Entspannen,
Mittagessen,
Kuchen essen,
Kaffee trinken,
sich verabreden,
sich informieren,
auf ein Angebot warten,
...schauen Sie einfach mal rein.

Mittag

montags - freitags
12.00-14.00 Uhr

Täglich wechselnde Gerichte
mit Salat und Nachtisch 3,20 €
Verschiedene Suppen 2,00 €

Immer donnerstags ein zweites Gericht zur Auswahl.
Der aktuelle Speiseplan des Mittagstisches liegt im Haus aus und steht auf unserer Homepage:
www.mgh-muenster.de

Café

montags - freitags
12.00-17.00 Uhr

Kaffee	1,00 €
Kaffee groß	1,20 €
Latte Macchiato, Milchkaffee, Cappuccino,	
Kakao mit Sahne,...	1,50 €
Espresso	1,30 €
Tee	0,80 €
Kaltgetränke	1,00 €
Säfte	0,80 €
Selbst gemacht:	
Kuchen	0,50 - 1,00 €
Torte	1,00 - 1,50 €

**Das MGH ist in den letzten drei
geschlossen vom 07.08.-29.08.20**

Waffel- Nachmittage

mittwochs

02.06., 07.07., 04.08.,

01.09.10

15.00-17.00 Uhr

Jeden ersten Mittwoch im Monat werden nachmittags im Café kostengünstig Waffeln mit heißen Kirschen und/oder Puderzucker angeboten.



Eine-Welt- Laden

montags - freitags

12.00-17.00 Uhr

Im kleinen, aber feinen Eine-Welt-Laden der Apostel-Kirchengemeinde erhalten Sie viele Produkte zum Naschen, Kochen, Trinken, Verschenken,...



Das MGH
unterstützt

TRANSFAIR
FAIRTRADE

Sommerferienwochen

10

Altersoffener Chor Münster - AChoM

Hier können geübte Sängerinnen und Sänger auch nach Erreichen der Altersgrenze in ihren Chören hier ihre Erfahrungen weiter einzubringen. Damit ist der *Altersoffene Chor Münster (AChoM)* der einzige dieser Art in Münster und Umgebung. Die gut 70 Mitglieder stammen aus den verschiedensten Chören Münsters. Es handelt sich nicht um einen Seni-

orenchor im üblichen Sinne. Der Name „Altersoffen“ ist Programm, denn auch jüngere sind dabei. Nach der Probe besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen und Gespräch im Mehrgenerationenhaus. Neue Mitglieder sind herzlich willkommen.

Donnerstags 11.00-12.30 Uhr

Surfstation



Sie möchten einen Kaffee trinken und dabei das Internet nutzen? Kein Problem: Dafür steht Ihnen unsere Surfstation kostenlos zur Verfügung.

Täglich von 12-17 Uhr besteht im Cafébereich die Möglichkeit, online zu gehen.

Und wenn Sie „Lust auf mehr“ haben, können Sie auch gerne einen unserer Computerkurse besuchen.

Ich zeige dir meine Stadt

Mit dem Fahrrad zum Gut Kinderhaus

Eine geführte offene Radtour für jedes Alter zum Gut Kinderhaus.

In einem gemütlichen Tempo fahren wir insgesamt ca. 16 km über den Wienburg-Park im Norden zum Leprosenhaus. In Kinderhaus machen einen Abstecher zum Heimathaus Sandrup-Coerde-Sprakel, um dann die Gelegenheit zu nutzen, auf dem

Gut Kinderhaus Kaffee zu trinken und Kuchen zu essen oder einzukaufen im Hofladen sowie sich auszutoben auf dem Gelände. An einigen Punkten sehen und erfahren wir zwischendurch etwas über die Geschichte der Stadt Münster.

**Sonntag, 25.07.10, 14.00 Uhr
Treffen vor dem MGH**

Wünsch dir was - Hits und Schlager

Wollten Sie schon immer einmal alte Melodien wieder hören?

Lassen Sie sich Platten auflegen und sich in frühere Jahrzehnte entführen, während sie im MGH-Café gemütlich bei Kaffee und Kuchen sitzen.

So manches Lied wartet nur darauf, wiederentdeckt zu werden.

Selbstverständlich können Sie auch Ihre eigenen (Schallplatten-)Schätze mitbringen.

**Donnerstag, 10.06., 08.07.10
15.00-17.00 Uhr im Café**



Forscher- und Entdeckertag

Wir laden jung und alt in die Welt der Wissenschaft ein.

Wer neugierig seine Umwelt erkunden möchte und selber kleine Experimente durchführen will oder auch nur gerne zuschauen möchte, ist herzlich eingeladen, den kleinen Alltagsversuchen beizuwohnen.

In Zusammenarbeit mit Felix Eßer (Jugendreferent) und der OGTS-Gruppe

Donnerstag, 22.07.10
09.00-12.00 Uhr
(in den Ferien)

Studierende und Senioren im Gespräch



In Kooperation mit der Fachhochschule Münster, Fachbereich Sozialwesen, findet diese Aktion bereits zum dritten Mal statt.

In kleinen gemischten Gruppen möchten wir den Fragen nachgehen,

was die Generationen voneinander lernen können. Was können Senioren den jungen Menschen beibringen? Aber auch andersherum: was können Senioren von jungen Menschen lernen?

Besteht ein Bedarf, möchten die Generationen überhaupt etwas voneinander etwas lernen?

Kommen Sie eine gute Stunde lang mit Studierenden ins Gespräch bei Kaffee und Kuchen in netter Atmosphäre.

Dienstag, 08.06.10
14.30-15.45 Uhr



Nahrung für Körper und Geist

Zu einem besonderen Thema wird im zeitgemäßen Ambiente ein leckeres Drei-Gänge-Menü serviert. Anschließend besteht bei einem gemütlichen Beisammensein noch Gelegenheit zum Austausch.

Toskana in Italien

Die Region Toskana befindet sich zwischen Nord- und Mittelitalien am Ligurischen Meer. Die Toskana besteht aus 10 Provinzen mit der Hauptstadt Florenz (Firenze). Zahlreiche Sehenswürdigkeiten wurden von der UNESCO zum Weltkulturerbe der Menschheit ernannt. Unter Denkmalschutz steht u.a. die Altstadt von Florenz, der Schiefe Turm von Pisa, das Baptisterium von Pisa, und San Gimignano mit den Türmen. Lassen Sie sich in Urlaubstimmung bringen und genießen sie die Zeit mit einem Glas Chianti.

Kosten: 8 Euro

Um Anmeldung und Vorkasse wird gebeten

**Donnerstag, 27.05.10
ab 19.00 Uhr im Saal**

Sommernachtstraum

Wenn es das Wetter zulässt, werden wir auf der Wiese vor der Kirche gemütlich beieinander sitzen, grillen sowie Wein und Wort genießen. Unter einem Pavillon an gedecktem Tisch, mit Kerzen und Fackeln erleben Sie bei seichter Musik ein Grillen mal anders.

Kosten: 8 Euro

Um Anmeldung und Vorkasse bis zum 18.06.10 wird gebeten

**Donnerstag, 24.06.10
ab 18.00 Uhr bei gutem Wetter draußen vor der Kirche, ansonsten im Saal**



Kartenspiel-Nachmittag

Wer Interesse am Kartenspielen hat, noch eine Gruppe sucht oder sich einfach im Spielen mal wieder erproben möchte, ist hier genau richtig.

Alle 14 Tage findet im offenen Cafébereich des Mehrgenerationenhauses ein kostenloser Kartenspielnachmittag statt. Sei es Rommee, Canasta, Skat oder Doppelkopf - der Vielfalt der Kartenspiele sind keine Grenzen gesetzt.

Ein zusätzlicher Anreiz: Der Kaffee und selbstgebackener Kuchen sowie Kaffeespezialitäten.

Falls sie Interesse an Brettspielen haben, fragen Sie uns einfach, welche Spiele wir Ihnen zur Verfügung stellen können

**dienstags 16.00-18.30 Uhr
im Café**

**25.05, 08.06., 22.06., 06.07.,
20.07., 03.08.10**

Bücherkiste

Winterzeit ist Bücherzeit. Möchten Sie die Bücher vom letzten Jahr gegen andere tauschen?

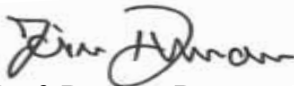
Oder einfach mal ein Buch

bei einem Kaffee genießen?

Kommen Sie ins Café des Mehrgenerationenhauses. Tauschen Sie Bücher und träumen Sie bei Kaffee und Kuchen oder einem Mittagessen.

Der Tausch ist selbstverständlich kostenlos für Sie.

Das Team



Prof. Dr. Jörn Dummann

Leitung

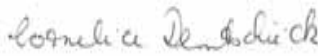
Sprechzeit:

Do., 10.00-11.00 Uhr

Tel. 0251/ 510 28 -15

dummann@

mgh-muenster.de



Cornelia Demtschück

Schwerpunkt:

Angebote für Senioren,
Café und Mittagstisch

Sprechzeiten:

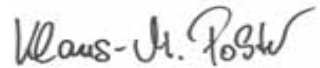
Di., 14.30-15.30 Uhr

Do., 09.00-10.00 Uhr

Tel. 0251/ 477 94

demschueck@

mgh-muenster.de



Klaus-Martin Polster

Schwerpunkte:

Programmplanung und
Ehrenamtl.-Begleitung

Sprechzeit:

Do., 11.00-12.00 Uhr

Tel. 0251/ 510 28 -15

polster@

mgh-muenster.de



Mehrgenerationenhaus Münster

im Dietrich-Bonhoeffer-Haus

An der Apostelkirche 5, 48143 Münster

Tel. 0251/ 510 28 -15

mail@mgh-muenster.de

www.mgh-muenster.de

Auflage: 1.200 Exemplare

Inhalt und Layout: C. Demtschück, K. M. Polster, Dr. J. Dummann (v.i.S.d.P.)

Träger des MGH ist die Evang. Apostel-Kirchengemeinde Münster